



# Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Hilfe suchen,  
Hilfe finden

Wenn Sie einen Verdacht auf sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche haben oder selbst betroffen sind, finden Sie hier Hilfe:

**[hilfe-portal-missbrauch.de](https://hilfe-portal-missbrauch.de)**

anonym – kostenfrei – deutschlandweit

## Bei uns finden Sie ...

- Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Thema sexueller Missbrauch.
- eine bundesweite Datenbank mit spezialisierten Fachberatungsstellen, Krisendiensten, Psychotherapeut:innen und Anwält:innen.
- kostenfreie Beratung über das Team des **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch** – telefonisch unter **0800 22 55 530** oder online unter **hilfe-telefon-missbrauch.online**.

# hilfe-portal-missbrauch.de

Das Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch ist ein Angebot der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM).



Unabhängige Beauftragte  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs



**Hilfe-Portal**  
**Sexueller Missbrauch**

Hilfe suchen, Hilfe finden