

# PRESSEINFORMATION

-----  
**PRESSEINFORMATION**28. November 2024 || Seite 1 | 2  
-----

## Lebenskarte: Digitale Beratung in wichtigen Lebensphasen

### Neues Tool des Fraunhofer IAO dient als Wegweiser zur wirtschaftlichen Eigenständigkeit

Ob Karriereplanung, Familiengründung oder Altersvorsorge: Mit der Lebenskarte Eigenständigkeit hat das Center for Responsible Research and Innovation CeRRI des Fraunhofer IAO im Projekt »Wirtschaftliche Eigenständigkeit im Laufe des Lebens« ein digitales Tool entwickelt, das wirtschaftliche Eigenständigkeit fördert. Es bietet umfassende Informationen zu wichtigen Lebensentscheidungen, die Einkommen, finanzielle Absicherung und Altersvorsorge beeinflussen.

»Hätte ich das vorher gewusst...« Die finanziellen Auswirkungen mancher Entscheidungen im Laufe eines Lebens bemerkt man leider erst, wenn es schon zu spät dafür ist, diese vollständig zu revidieren. Ein Beispiel ist die Reduzierung auf Teilzeit im Job und die entsprechend sinkenden Rentenbeiträge. Daher ist es wichtig, sich frühzeitig über die möglichen Konsequenzen klar zu werden und sich gut zu über Gestaltungsmöglichkeiten informieren – frei von traditionellen Rollenerwartungen. Es lohnt sich immer, nach neuen Möglichkeiten zu suchen, denn selbst bei bereits getroffenen Entscheidungen gibt es oft noch Wege, die Situation zu verbessern.

Um die wirtschaftliche Eigenständigkeit von Menschen zu stärken, hat das CeRRI des Fraunhofer-Instituts für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO gefördert vom BMFSFJ die »Lebenskarte Eigenständigkeit« entwickelt. Das digitale Tool hilft dabei, die finanziellen Auswirkungen wichtiger Lebensentscheidungen besser zu verstehen und zu planen. Sie ist besonders hilfreich für Personen, die verlässliche Quellen und Rechner suchen und über ihre Zukunft nachdenken wollen. Ziel ist es, Orientierungswissen zu vermitteln, um informierte Entscheidungen zu treffen. »Mit der Lebenskarte Eigenständigkeit möchten wir Menschen dabei unterstützen, ihre wirtschaftliche Zukunft aktiv und jenseits traditioneller Rollenerwartungen zu gestalten«, erklärt Simone Kaiser, Leiterin des CeRRI des Fraunhofer IAO. »Wir wissen aus unserer Forschung, dass viele Menschen sich mehr Wissen über die finanziellen Auswirkungen von wichtigen Lebensentscheidungen wünschen. An dieser Stelle setzt die digitale Lebenskarte Eigenständigkeit an: Niedrigschwellig und für jeden auffindbar bündelt

---

**Redaktion**

Juliane Segedi | Fraunhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation IAO | Telefon +49 711 970-2343 |  
Nobelstraße 12 | 70569 Stuttgart | [www.iao.fraunhofer.de](http://www.iao.fraunhofer.de) | [presse@iao.fraunhofer.de](mailto:presse@iao.fraunhofer.de) |

sie das bestehende Informationsangebot, sodass Menschen fundierte Entscheidungen über ihre Zukunft treffen können.«

---

**PRESSEINFORMATION**28. November 2024 || Seite 2 | 2

---

### **Ein umfassender Überblick für alle Lebenslagen**

Die Lebenskarte Eigenständigkeit bündelt das vorhandene Informationsangebot und verweist auf hilfreiche Rechner und Quellen, die in verschiedenen Lebenslagen unterstützen. Ob am Anfang der Karriere, bei der Familiengründung, der Ehe oder bei der Planung der Altersvorsorge – die Lebenskarte Eigenständigkeit bietet wichtige Hinweise und Ressourcen. So können sowohl gegenwärtige als auch zukünftige Aspekte der wirtschaftlichen Eigenständigkeit betrachtet werden.

Durch die Nutzung der Lebenskarte Eigenständigkeit besteht die Möglichkeit, sich in den verschiedenen Lebensstationen wiederzuerkennen. Sie bietet einen individuellen Ansatz zur finanziellen Stabilität und unterstützt informierte Entscheidungen, die auf persönlichen Lebensumständen basieren.

Die Lebenskarte Eigenständigkeit ist unter [www.lebenskarte.info](http://www.lebenskarte.info) zu finden.

Sie basiert auf dem Projekt »Wirtschaftliche Eigenständigkeit im Laufe des Lebens«, gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) im Jahr 2023-2024. Weiterführende Informationen über das Projekt finden Sie unter [www.wirtschaftlich-eigenstaendig.de](http://www.wirtschaftlich-eigenstaendig.de).