



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Information

Weiterbildung älterer Menschen für bürgerschaftliches Engagement als *seniorTrainerinnen*



**Ein Kurskonzept
für lokale Netzwerke**

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen

Das in dem Modellprogramm „Erfahrungswissen für Initiativen“ (2002–2006) des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend entwickelte **„Kurskonzept für die Weiterbildung Älterer zu seniorTrainerinnen“** bietet eine bundesweit erprobte Grundlage für Weiterbildungsträger und -einrichtungen, die ältere Menschen für freiwilliges, bürgerschaftliches Engagement in ihrer Kommune weiterbilden und bei der Findung einer neuen Verantwortungsrolle begleiten.

Die Weiterbildung dauert etwa **sechs Wochen, umfasst mind. 50 Stunden** und kann in Tages- oder Kompaktkursform durchgeführt werden.

Als **Lerninhalte** stehen **14 Bausteine** zur Verfügung, mit denen verschiedene **Ziele** verfolgt werden:

- ▮ **Selbstvergewisserung und Reflexion von Erfahrungen und Kompetenzen** (Bausteine 1, 2, 14)
- ▮ **Gewinnung von rollenspezifischem Wissen** über Gesellschaft und bürgerschaftliches Engagement (Bausteine 3, 4, 5, 6, 13)
- ▮ **Aneignung von spezifischen Rollenkompetenzen** (Bausteine 7, 9, 10, 11, 12)
- ▮ **Praktische Erkundungen** im zukünftigen Handlungsfeld (Baustein 8)

Die Weiterbildung findet in **Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern** statt. Dies sind Vereine, Initiativen und Gruppen im Freiwilligensektor sowie insbesondere Agenturen für Bürgerengagement wie Freiwilligenagenturen, Seniorenbüros, Kontaktstellen für Selbsthilfe bzw. Einrichtungen mit vergleichbaren Aufgaben.

◀ zurück

weiter ▶

Weiterbildung älterer Menschen für bürgerschaftliches Engagement als *seniorTrainerin* – Ein Kurskonzept für lokale Netzwerke (Weiterbildungszeitraum: 6 Wochen, 50 Stunden)

1. Baustein (2 Std.)

Kursbeginn
 | Kennen lernen
 | Motive
 | Erwartungen

5. Baustein (3 Std.)

Bürgerschaftliches Engagement
 | Ehrenamt im Wandel
 | Örtliche Strukturen
 | Begriffe, Kernprobleme

8. Baustein

Erfahrungsphase
 Profilskizzen
 | Gruppenbesuche bei Initiativen und Einrichtungen
 | Interviews
 | Hospitation
 | Praktikum
 | Erfahrungsaustausch

11. Baustein (3 Std.)

Engagement als Netzwerker
 | Erkundung sozialer Räume
 | Netzwerke anregen und fördern

2. Baustein (6 Std.)

Vier Rollenprofile *seniorTrainerin*
 | Initiativenberater
 | Projektentwickler
 | Netzwerker
 | Teamkoordinator

6. Baustein (3 Std.)

Unterstützungsformen für Bürgerengagement
 Profile von Agenturen für Bürgerengagement:
 | Freiwilligenagenturen
 | Seniorenbüros
 | Selbsthilfekontaktstellen

9. Baustein (6 Std.)

Engagement als Initiativenberater
 | Gruppenprozesse beobachten
 | Beratung üben
 | Konflikte erkennen

12. Baustein (6 Std.)

Engagement als Teamkoordinator
 | Selbstorganisation
 | Regeln, Koordination
 | Partizipation im Gemeinwesen

3. Baustein (3 Std.)

| Gesellschaft im Wandel
 | Demograf. Wandel
 | Globalisierung
 | Individualisierung
 | Komplexität
 | Familie im Wandel

7. Baustein (6 Std.)

Kontakt, Gespräch und Moderation
 | Kontakte herstellen
 | Sich und andere wahrnehmen
 | Gespräche führen
 | Moderieren

10. Baustein (3 Std.)

Engagement als Projektentwickler
 | Konzepte entwickeln
 | Projekte planen

13. Baustein (3 Std.)

Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising
 | Pressearbeit
 | Gelder einwerben

4. Baustein (3 Std.)

Alter(n) im Wandel
 Altersstrukturwandel
 | Altersbilder
 | Altersrollen
 | Freizeit im Alter
 | Bürgerengagement im Alter

Legende:

hellblau: rollenspezifische Kenntnisse
dunkelblau: Profilentwicklung
mittelblau: rollenspezifische Kompetenzen

14. Baustein (3 Std.)

Unsere Rollenprofile als *seniorTrainerinnen*
 Rollenprofile präzisieren und präsentieren

◀ zurück

weiter ▶

seniorTrainerin:

Kennzeichnet eine neue gesellschaftliche Verantwortungsrolle älterer Bürger in der Gesellschaft. Sie unterstützen durch die Übernahme bürgerschaftlicher Tätigkeiten ihr Gemeinwesen in einer besonderen Weise:

Sie beraten und begleiten mit ihrem Erfahrungswissen aktive Gruppen, lokale Initiativen und Vereine.

Sie bringen Projekte, Gruppen und Initiativen an den Start. Sie entwickeln für sich und andere Bürger interessante, meist zeitlich befristete Konzepte, suchen Mitstreiter und machen Öffentlichkeitsarbeit.

Sie engagieren sich für ihr Gemeinwesen, aktivieren Bürger und bringen sie mit anderen in Kontakt. Sie erkennen Probleme und Veränderungspotenziale und fördern die Selbstorganisation, Kooperation und Vernetzung von Bürgern, Gruppen mit Fachleuten und Gremien.

Sie können mit anderen *seniorTrainerinnen* gemeinsame Projekte entwickeln und sich in einem *senior-Kompetenzteam* organisieren.

Tätigkeitsfelder für seniorTrainerinnen:

Als Tätigkeitsfelder stehen zum Beispiel zur Auswahl: Soziales und Gesundheit, Jugend- und Bildungsarbeit, Freizeit und Geselligkeit, Kultur und Musik, politischer Bereich, kirchlich-religiöser Bereich, Sport und Bewegung, Schule und Kindergarten, Umweltschutz.

◀ zurück

weiter ▶

Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

Herausgeber:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend
Internet: www.bmfsfj.de

Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09
18132 Rostock
Tel.: 018 05/77 80 90*
Fax: 018 05/77 80 94*
E-Mail: publikationen@bundesregierung.de
Internet: www.bmfsfj.de

Veröffentlichung:

Joachim Burmeister, Anne Heller, Ilona Stehr (2005): Weiterbildung älterer Menschen für bürgerliches Engagement als *seniorTrainerin*. Ein Kurskonzept für lokale Netzwerke.
ISAB – Berichte aus Forschung und Praxis
Nr. 91, Leipzig.
ISBN 3-929877-24-4.
Sie kann kostenlos angefordert werden bei:
ISAB-Institut, Overstolzenstraße 15, 50677 Köln
Tel.: 02 21/41 20 94, Fax: 02 21/41 70 15
E-Mail: isab@isab-institut.de

Ansprechpartner:

Prof. Dr. Joachim Burmeister
Hochschule Neubrandenburg
Brodaer Str. 2, 17033 Neubrandenburg
Tel.: 03 95/56 93-4 04, E-Mail: burmeister@hs-nb.de

Stand: April 2008

Gestaltung: KIWI GmbH, Osnabrück

Druck: Bonifatius GmbH, Paderborn

Für weitere Fragen nutzen Sie unser
Servicetelefon: 018 01/90 70 50**
Fax: 03 018/5 55 44 00
Montag–Donnerstag 9–18 Uhr

* jeder Anruf kostet 14 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, abweichende Preise aus den Mobilfunknetzen möglich

** nur Anrufe aus dem Festnetz, 3,9 Cent, pro angefangene Minute

◀ zurück